

Содержание образовательного процесса.

Содержание образовательного процесса выстроено в соответствии с Основной общеобразовательной программой МБДОУ № 78, требованиями СанПиН, возрастными особенностям контингента воспитанников, с учетом ограниченных возможностей здоровья воспитанников (различные сочетания ортопедических нарушений).

Основным приоритетным направлением в деятельности образовательного учреждения являются: познавательное-речевое развитие

Особенности осуществления образовательного процесса

Структура учебного года

Годовой календарно-образовательный график составлен в соответствии с нормативными документами:

1. Законом РФ «Об образовании»,
2. Приказом Правительства РФ «Об утверждении типового положения о дошкольных образовательных учреждениях» от 27.10.2011 № 2562,
3. СанПиН ,
4. Уставом ДОУ.

Содержание	Возрастные группы				
	Первая младшая группа (2-3 года)	Вторая младшая группа (3-4 лет)	Средняя группа (4-5 лет)	Старшая группа (5-6 лет)	Подготовительная к школе группа (6-7 лет)
Количество возрастных групп в каждой параллели	1	2	2	4	4
Начало учебного года	1 сентября	1 сентября	1 сентября	1 сентября	1 сентября
Окончание учебного года	31 мая	31 мая	31 мая	31 мая	31 мая
Каникулярное время	осенние — с 03.11.2012 г. по 10.11.2012 г. 8 дней; зимние - с 29.12.2012 г. по 12.01.2013 г. — 15 дней; весенние - с 23.03.2013 г. по 30.03.2013 г. — 8 дней.				
Продолжительность учебного года всего, в том числе:	36 недель	36 недель	36 недель	36 недель	36 недель
I полугодие	16	16	16	16	16
II полугодие	20	20	20	20	20
Продолжительность учебной недели	5 дней	5 дней	5 дней	5 дней	5 дней
Недельная образовательная нагрузка (занятий)	10	10	11	13	15
Недельная дополнительная нагрузка (занятий)	-	1	1	2	2
Длительность одного занятия	10 мин.	15 мин.	20 мин.	25 мин.	30 мин.
Регламентирование образовательного процесса	1,2 половина дня	1,2 половина дня	1,2 половина дня	1,2 половина дня	1,2 половина дня

са, половина дня					
Сроки проведения мониторинга:					
На начало учебного года		19.09.13г.- 30.09.13г.	19.09.13г.- 30.09.13г.	19.09.13г.- 30.09.13г.	19.09.13г.- 30.09.13г.
Промежуточный		15.01.14г.- 31.01.14г.	15.01.14г.- 31.01.14г.	15.01.14г.- 31.01.14г.	15.01.14г.- 31.01.14г.
Итоговый		20.04.14г.- 30.04.14г.	20.04.14г.- 30.04.14г.	20.04.14г.- 30.04.14г.	20.04.14г.- 30.04.14г.
Летне - оздоровительный период	01.06.14г.- 31.08.14г.	01.06.14г.- 31.08.14г.	01.06.14г.- 31.08.14г.	01.06.14г.- 31.08.14г.	01.06.14г.- 31.08.14г.

МБДОУ «Детский сад компенсирующего вида № 78 «Ёлочка» функционирует по пятидневной рабочей неделе (выходные: суббота, воскресенье), время работы - с 06.00ч. до 18.00ч.

Структура воспитательно-образовательного процесса в режиме дня с 12-часовым пребыванием детей в ДОУ

Блок	Время	Содержание
Утренний блок	с 6.00 до 9.00	<ul style="list-style-type: none"> • игровая деятельность; • физкультурно-оздоровительная работа • совместная деятельность воспитателя с ребенком; • свободная самостоятельная деятельность детей по интересам.
Дневной блок	с 9.00 до 15.30 с 9.00 до 11.00	<ul style="list-style-type: none"> • взаимодействие с семьёй • игровая деятельность • непосредственно образовательная деятельность • физкультурно-оздоровительная работа; • совместная деятельность воспитателя и специалистов узкой направленности с ребенком (индивидуальная работа); • свободная самостоятельная деятельность детей по интересам
Вечерний блок	с 15.30 до 18.00	<ul style="list-style-type: none"> • игровая деятельность; • физкультурно-оздоровительная работа; • совместная деятельность воспитателя и специалистов узкой направленности с ребенком (индивидуальная работа); • взаимодействие с семьёй • свободная самостоятельная деятельность детей по интересам; • деятельность в кружках по направлениям • различные виды детской деятельности по ознакомлению с родным краем

Возрастные образовательные нагрузки на детей в соответствии с психофизическими особенностями

Продолжительность занятий	2-я младшая группа	Средняя группа	Старшая группа	Подготовительная группа
Длительность условного часа (в мин.)	15	20	25	30
Допустимый объем недельной	11	12	15	17

образовательной нагрузки				
Общее астрономическое время непосредственно образовательной деятельности в неделю (в часах)	2 часа 45 мин	4 часа	6 часов 15 мин	8 часов 30 мин

В режим дня включены: образовательная деятельность и деятельность по присмотру и уходу.

В группах детей в возрасте 3 - 4 года образовательная деятельность составляет 65% (468мин.), присмотр и уход 35% (252мин.)

В группах детей в возрасте 4 - 5 лет образовательная деятельность составляет 70% (504мин.), присмотр и уход 30% (216мин.)

В группах детей в возрасте 5 - 6 лет образовательная деятельность составляет 75% (540мин.), присмотр и уход 25% (180мин.)

В группах детей в возрасте 6 – 7 лет образовательная деятельность составляет 80% (575мин.), присмотр и уход 20% (145мин.)

Взаимодействие с семьями детей по реализации основной общеобразовательной программы дошкольного образования осуществляется в утреннее и вечернее время общей продолжительностью 30-65 мин., что составляет 5-10 % от времени реализации ООП.

Самостоятельной деятельности детей в СанПин отводится 3 – 4 часа (180 – 240 мин.).

В группах детей в возрасте 3 - 4 года 38,5% (180 мин.)

В группах детей в возрасте 4 - 5 лет 40 % (219 мин.)

В группах детей в возрасте 5 - 6 лет 41 % (225 мин.)

В группах детей в возрасте 6 – 7 лет 42 % (240 мин.)

На непосредственно образовательную деятельность отведено:

В группах детей в возрасте 3 - 4 года 9,6% (45 мин.)

В группах детей в возрасте 4 - 5 лет 11,9% (60 мин.)

В группах детей в возрасте 5 - 6 лет 14,3% (75 мин.)

В группах детей в возрасте 6 – 7 лет 15,6% (90 мин.)

На образовательную деятельность, осуществляемую в ходе режимных моментов предусмотрено

В группах детей в возрасте 3 - 4 года 45,5% (213 мин.)

В группах детей в возрасте 4 - 5 лет 36,7% (185мин.)

В группах детей в возрасте 5 - 6 лет 34,6% (185 мин.)

В группах детей в возрасте 6 – 7 лет 33 % (180 мин.)

В режиме обеспечен баланс четырёх направлений развития ребёнка:

Возраст детей	Направления развития ребенка			
	Физкультурно-оздоровительное	Социально-личностное	Познавательноречевое	Художественно-эстетическое
3 – 4 года	104 мин. в день 520 мин. в неделю	110 мин. в день 550 мин. в неделю	124 мин. в день 620 мин. в неделю	110 мин. в день 550 мин. в неделю
4 – 5 лет	112 мин. в день 560 мин. в неделю	127 мин. в день 635 мин. в неделю	124 мин. в день 620 мин. в неделю	101 мин. в день 505 мин. в неделю
5 – 6 лет	118 мин. в день 590 мин. в неделю	122 мин. в день 610 мин. в неделю	144 мин. в день 720 мин. в неделю	101 мин. в день 505 мин. в неделю
6 – 7 лет	116 мин. в день 580 мин. в неделю	127 мин. в день 635 мин. в неделю	150 мин. в день 750 мин. в неделю	117 мин. в день 585 мин. в неделю

Максимально допустимый объем недельной образовательной нагрузки, включая реализацию дополнительных образовательных программ, для детей дошкольного возраста составляет:

в младшей группе - 2 часа 45 мин. (165 мин.) – 10 НОД + 1 по ДО,
 в средней группе - 4 часа (240 мин.) – 11 НОД + 1 по ДО,
 в старшей группе - 6 часов 15 минут (375 мин.) - 13 НОД + 2 по ДО,
 в подготовительной к школе группе - 8 часов 30 минут (450 мин.) – 15 НОД + 2 по ДО.

Максимальная продолжительность бодрствования составляет 5,5 - 6 часов. Дневному сну в ДОУ отводится 2,0 - 2,5 часа.

Самостоятельная деятельность детей 3-7 лет (игры, подготовка к образовательной деятельности, личная гигиена) занимает в режиме дня не менее 3-4 часов.

Режим дня 1-ой младшей группы (2-3 года)

Холодный период года

Мероприятия	Время проведения
<i>В дошкольном учреждении</i>	
Прием и осмотр детей, игры, утренняя гимнастика	06.00-08.00
Подготовка к завтраку, завтрак	08.00-08.30
Самостоятельная деятельность	08.30-09.00
Организованная образовательная деятельность (по подгруппам)	09.00-09.10 09.20-09.30
Подготовка к прогулке	09.30-10.00
Прогулка	10.00-11.20
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, подготовка к обеду	11.20-11.40
Обед	11.40-12.15
Подготовка ко сну, дневной сон	12.15-15.00
Постепенный подъем	15.00-15.15
Полдник	15.15-15.25
Самостоятельная деятельность	15.25-16.15
Организованная образовательная деятельность (по подгруппам)	15.45-15.55 16.05-16.15
Подготовка к ужину, ужин	16.05-16.30
Подготовка к прогулке, прогулка	16.30-18.00
<i>Дома</i>	
Прогулка с детьми, возвращение домой, легкий ужин, спокойные игры, гигиенические процедуры.	18.00-20.30
Ночной сон	20.30-06.30 (07.30)

Теплый период года

Мероприятия	Время проведения
<i>В дошкольном учреждении</i>	
Прием и осмотр детей, игры, утренняя гимнастика	06.00-08.00
Подготовка к завтраку, завтрак	08.00-08.30
Самостоятельная деятельность	08.30-09.00

Подготовка к прогулке	09.00-09.20
Прогулка, воздушные и солнечные процедуры, игровая деятельность	09.20-11.30
Возвращение с прогулки, водные процедуры	11.45-12.15
Подготовка к обеду, обед	12.15-12.40
Подготовка ко сну, дневной сон	12.40-15.00
Постепенный подъем, бодрящая гимнастика	15.00-15.20
Подготовка к полднику, полдник	15.20-15.40
Игры-занятия по подгруппам, самостоятельная деятельность	15.40-15.50 16.00-16.10
Подготовка к ужину, ужин	16.10-16.35
Подготовка к прогулке	16.35-17.00
Прогулка, уход детей домой	17.00-18.00
<i>Дома</i>	
Прогулка с детьми, возвращение домой, легкий ужин, спокойные игры, гигиенические процедуры	18.00-20.30
Ночной сон	20.30-06.30

Режим дня 2-ой младшей группы (3-4 года)

Холодный период года

Мероприятия	Время проведения
<i>В дошкольном учреждении</i>	
Прием и осмотр детей, игры, утренняя гимнастика	06.00-08.20
Подготовка к завтраку, завтрак	08.20-08.40
Самостоятельная деятельность, подготовка к занятиям	08.40-09.00
Организованная образовательная деятельность	09.00-09.40
Подготовка к прогулке	09.40-10.00
Прогулка (игры, наблюдения, труд)	10.00-12.00
Возвращение с прогулки, подготовка к обеду	12.00-12.20
Обед	12.20-12.50
Подготовка ко сну. Дневной сон	12.50-15.00
Постепенный подъем, бодрящая гимнастика, полдник	15.00-15.30
Игры, самостоятельная деятельность	15.30-16.15
Подготовка к ужину, ужин	16.15-16.35
Подготовка к прогулке	16.35-16.55
Прогулка	16.55-18.00
Игры, уход детей домой	17.00-18.00
<i>Дома</i>	
Прогулка с детьми, возвращение домой, легкий ужин, спокойные игры, гигиенические процедуры.	18.00-20.30

Ночной сон	20.30-06.30 (07.30)
------------	---------------------

Теплый период

Мероприятия	Время проведения
<i><u>В дошкольном учреждении</u></i>	
На улице: прием детей, игры, утренняя гимнастика	07.00-08.20
Подготовка к завтраку, завтрак	08.20-08.55
Игры, самостоятельная деятельность, подготовка к прогулке	08.55-09.35
Прогулка. Занятия, игры, наблюдения, самостоятельная деятельность, воздушные и солнечные процедуры.	09.35-11.35
Возвращение с прогулки, водные процедуры	11.35-12.00
Подготовка к обеду, обед	12.00-12.40
Подготовка ко сну. Дневной сон	12.40-15.00
Постепенный подъем, бодрящая гимнастика, полдник	15.00-15.35
Самостоятельная деятельность, игры	15.35-16.15
Подготовка к ужину, ужин	16.15-16.35
Самостоятельная деятельность, подготовка к прогулке	16.35-17.00
Прогулка	17.00-18.00
Уход детей домой	17.00-18.00
<i><u>Дома</u></i>	
Прогулка с детьми, возвращение домой, легкий ужин, спокойные игры, гигиенические процедуры	18.00-20.30
Ночной сон	20.30-06.30

Режим дня средней группы (4-5 лет)

Холодный период года

Мероприятия	Время проведения
<i><u>В дошкольном учреждении</u></i>	
Прием, осмотр, игры, ежедневная утренняя гимнастика, дежурство	6.00-8.25
Подготовка к завтраку, завтрак	8.25-8.50
Игра, самостоятельная деятельность	8.50-9.00
Организованная образовательная деятельность	9.00-9.20; 9.30-09.50
Игры, подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд)	09.50-12.10
Возвращение с прогулки, игры	12.10-12.30
Подготовка к обеду, обед	12.30-13.00
Подготовка ко сну, дневной сон	13.00-15.00
Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры	15,00-15.25
Подготовка к полднику, полдник	15.25-15.50
Игры, самостоятельная деятельность детей	15.50-16.15
Чтение художественной литературы	16.15-16.30
Игры	16.30-16.40
Подготовка к ужину, ужин	16.40-17.05
Игры, прогулка, уход детей домой	17.05-18.00
Дома	

Прогулка	18.00-19.10
Возвращение с прогулки, спокойные игры, гигиенические процедуры	19.10-20.40
Укладывание, ночной сон	20.40-6.00

Теплый период

Мероприятия	Время проведения
<i><u>В дошкольном учреждении</u></i>	
На улице: прием детей, игры, утренняя гимнастика	06.00-08.15
Подготовка к завтраку, завтрак	08.15-08.50
Игры, подготовка к прогулке	08.50-09.00
Прогулка: занятия, игры, наблюдения, самостоятельная деятельность, воздушные и солнечные процедуры.	09.00-11.50
Возвращение с прогулки, водные процедуры	11.50-12.30
Подготовка к обеду, обед	12.30-13.00
Подготовка к дневному сну, сон.	13.00-15.00
Постепенный подъем, бодрящая гимнастика, полдник	15.00-15.50
Самостоятельная художественная деятельность, игры	15.50-16.20
Подготовка к ужину, ужин	16.20-16.40
Подготовка к прогулке	16.40-16.50
Прогулка. Уход детей домой	16.50-18.00
<i><u>Дома</u></i>	
Прогулка с детьми, возвращение домой, легкий ужин, спокойные игры, гигиенические процедуры	18.00-20.30
Ночной сон	20.30-06.30

Режим дня *старшей группы (5-6 лет)*

Холодный период

Мероприятия	Время проведения
<i><u>В дошкольном учреждении</u></i>	
Прием и осмотр, игры, дежурство, утренняя гимнастика	6.00-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30-8.55
Игры, самостоятельная деятельность	8.55-9.00
Организованная образовательная деятельность	9.00-9.25
	9.35-10.00
	10.10-10.35
Игры, подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд)	10.35-12.15
Возвращение с прогулки, игры	12.15-12.40
Подготовка к обеду, обед	12.40-13.10
Подготовка ко сну, дневной сон	13.10-15.00
Постепенный подъем, оздоровительные процедуры	15.00-15.25
Подготовка к полднику, полдник	15.25-15.40
Игры, самостоятельная деятельность детей	15.40-16.20
Чтение художественной литературы	16.20-16.40
Подготовка к ужину, ужин	16.40-17.00
Прогулка, игры, уход детей домой	17.00-18.00

<u>Дома</u>	
Прогулка	18.00-19.15
Возвращение с прогулки, спокойные игры, гигиенические процедуры	19.15-20.45
Укладывание, ночной сон	20.45-6.30 (7.30)

Тёплый период

Мероприятия	Время проведения
<u>В дошкольном учреждении</u>	
Прием на улице, осмотр, игры, дежурство, утренняя гимнастика	6.00-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30-8.55
Игры, самостоятельная деятельность	8.55-9.15
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд), Организованная образовательная деятельность, самостоятельная деятельность	9.15-12.25
Возвращение с прогулки, игры	12.25-12.40
Подготовка к обеду, обед	12.40-13.10
Подготовка ко сну, дневной сон	13.10-15.00
Постепенный подъем, оздоровительные процедуры	15.00-15.25
Подготовка к полднику, полдник	15.25-15.40
Прогулка, игры, самостоятельная деятельность детей, возвращение с прогулки	15.40-16.20
Чтение художественной литературы	16.20-16.40
Подготовка к ужину, ужин	16.40-17.00
Прогулка, игры, уход детей домой	17.00-18.00
<u>Дома</u>	
Прогулка	18.00-19.15
Возвращение с прогулки, спокойные игры, гигиенические процедуры	19.15-20.45
Укладывание, ночной сон	20.45-6.30 (7.30)

Режим дня подготовительной к школе группы (6-7 лет)

Холодный период года

Мероприятия	Время проведения
<u>В дошкольном учреждении</u>	
Прием и осмотр детей, игры, утренняя гимнастика, дежурство	06.00-08.30
Подготовка к завтраку, завтрак	08.30-08.50
Игры.	08.50-09.00
Организованная образовательная деятельность	9.00-9.30; 9.40-10.10; 10.20-10.50
Игры, подготовка к прогулке	10.50-11.10
Прогулка (игры, наблюдения, труд)	11.10-12.35
Возвращение с прогулки, игры	12.35-12.45
Подготовка к обеду, обед	12.45-13.15
Подготовка к дневному сну, сон.	13.15-15.00
Постепенный подъем, бодрящая гимнастика.	15.00-15.25

Подготовка к полднику, полдник	15.25-15.40
Игры, самостоятельная деятельность детей, труд, кружки	15.40-16.40
Чтение художественной литературы	16.20-16.40
Подготовка к ужину, ужин	16.45-17.00
Игры. Вечерняя прогулка. Уход детей домой	17.00-18.00
<i>Дома</i>	
Прогулка с детьми, возвращение домой, легкий ужин, спокойные игры, гигиенические процедуры.	18.00-20.45
Ночной сон	20.45-06.30 (07.30)

Теплый период

Мероприятия	Время проведения
<i>В дошкольном учреждении</i>	
На улице: прием детей, игры, утренняя гимнастика	07.30-08.35
Подготовка к завтраку, завтрак	08.35-08.55
Подготовка к прогулке	08.55-09.05
Прогулка: игры, наблюдения, занятия, самостоятельная деятельность детей, воздушные и солнечные процедуры.	09.05-12.10
Возвращение с прогулки, водные процедуры	12.10-12.30
Подготовка к обеду, обед	12.30-13.00
Подготовка к дневному сну, сон.	13.00-15.00
Постепенный подъем, бодрящая гимнастика, полдник	15.00-15.20
Прогулка: игры, самостоятельная деятельность	15.20-16.15
Возвращение с прогулки	16.15-16.25
Подготовка к ужину, ужин	16.25-16.45
Игры. Вечерняя прогулка. Уход детей домой	16.50-18.00
<i>Дома</i>	
Прогулка с детьми, возвращение домой, легкий ужин, спокойные игры, гигиенические процедуры	18.00-21.00
Ночной сон	21.00-06.30 (07.30)

Модель режима двигательной активности детей в ДОУ

форма двигательной активности	Мл. возраст	Ср. возраст	Ст. возраст	Подг. возраст	Особенности организации	
1. Образовательная деятельность при проведении режимных моментов						
1	Утренняя гимнастика	6-8'	6-8'	8-10'	8-10'	Ежедневно в сп/зале, муз/зале, группе, на воздухе
2	Двигательная разминка во время перерыва м/занятие	10'	10'	10'	10'	Ежедневно
3	Физкульт. минутка	1,5-2'	2'	2'	2'	Ежедневно по

						необходимости от вида, содержания занятия
4	Подвижные игры и физические упражнения на прогулках	6-10'	10-15'	20-25'	20-25'	Ежедневно во время прогулок
5	Дифференцированные игры-упражнения на прогулке	5-8'	5-8'	12-15'	12-15'	Ежедневно во время вечерних прогулок
6	Физ. упражнения после дневного сна в сочетании с контрастными воздушными ваннами	5-10'	5-10'	5-10'	10-12'	Ежедневно
7	Оздоровительный бег	---	3-7'	3-7'	8-10'	2 раза в неделю подгруппами (5-7 чел.) в утр. прогулку
8.	Лечебная физкультура	15'	20'	25'	30'	3 раза в неделю
2. Организованная образовательная деятельность						
2.1	Занятия по физической культуре	15'	20'	25'	30'	3 раза в неделю, одно - на участке для детей 5-7 лет (до 15 ⁰ С) В непогоду - в спорт/зале
3. Самостоятельная деятельность детей						
3.1	Самостоятельная двигательная активность	Продолжительность зависит от индивидуальных особенностей детей				Ежедневно в помещении и на открытом воздухе
4. Спортивно-оздоровительная деятельность						
4.1	Неделя здоровья (каникулы)					2 раза в год
4.2	Физкультурный досуг	20-30'	20-30'	35-40'	40-50'	1 раз в 2 месяца во II ^{ой} половине дня 2-3 раза в год
4.3	Физкультурный спортивный праздник	30-40'	50-60'	60-80'	60-80'	2 раза в год в сп/зале или на воздухе
5. Дополнительные виды занятий						
5.1	Секционно-кружковые занятия	15' 1 раз в неделю	20' 2 раза в неделю	25' 2 раза в неделю	30' 2 раза в неделю	По желанию родителей и детей
6. Совместная физкультурно-оздоровительная работа ДОУ и семьи						
6.1	Участие родителей в физкультурно-оздоровительных, массовых мероприятиях					Во время подготовки и проведения физкультурных досугов,

	ДОУ		праздников, не- дели здоровья
--	-----	--	----------------------------------

